



best-trainings og



business emotion strategie trainings

## Der Zeus-Code - Macht über Zeit und sich selbst

**Neue Inhalte!**

*„Es ist nicht wenig Zeit, die wir haben,  
sondern viel Zeit, die wir nicht nutzen.“  
(Seneca)*

Die griechische Mythologie ist voll von spannenden Abenteuern des Göttervaters Zeus. Als einziger besaß er Macht über Chronos, den griechischen Gott der Zeit. Mit dem Zeus-Code ist man erstmalig in der Lage, Macht über sich und die Zeit zu erlangen. In diesem Seminar werden Sie exklusiv entdecken, wie Weisheiten der alten Griechen in der heutigen Wissenschaft ihren Nachweis auf Effizienz erhalten haben.

In eindrucksvollen Selbstanalysen und „smarten“ Zielsetzungen erwerben Sie erstklassiges Know-how als Top-Manager über Zeit und sich selbst. Reisen Sie mit unserer Zeitmaschine in die Vergangenheit und knacken Sie den Zeus-Code!

### **Inhalte**

Chronos kontra Kairos  
Der Zeus-Code  
Chronosanalyse – chronische Angelegenheiten  
Kairosanalyse – die Gelegenheit beim Schopf packen  
Der Weg auf den Olymp – Ziele in Etappen  
Ängste und der richtige Umgang damit  
Burnout – Prävention  
Schule der Achtsamkeit

### **Dauer:**

Seminar 2 Tage á je 8 Einheiten

### **Teilnehmeranzahl:**

8 - 18 Personen

### **Trainer:**

Siegrid Bachler-Rath, Vitaltrainerin und Coach, CompTIA+ zertifiziert

### **Preis**

(inkl. Seminarräumlichkeiten und Skripten, exkl. MWSt)  
2 Tage € 190,- pro Person

**Best-Trainings OG, Business emotion strategie trainings**

Bankverbindungen: RAIKA Graz Straßgang, BLZ: 38439, Konto Nr.: 5011937

Firmenbuch.: 292556 f

UID: ATU 63309823



bärenstark & hasenflink



Moserhofgasse 5a

+43 664 919 07 16

+43 650 32 64 216



contact@best-trainings.com

<http://best-trainings.com>